

DOSSIER MINIBASKET

Alvorens het dossier aan te vatten werd een duidelijk standpunt ingenomen betreffende de **SPORTSTRUCTUUR van de VLAAMSE BASKETBAL LIGA**. Deze structuur is opgenomen in ons "Beleidsplan" en moet dus gerespecteerd worden.

Willen we de basketbalontwikkeling toetsen aan de ontwikkelingsfasen, dan zien we 3 ontwikkelingsfasen, voorafgegaan door een voorbereidende fase en eindigend met een professionele fase:

1. De **pre -basketbalfase**: de niet- sportspecifiek fase waar de psychomotorische ontwikkeling de belangrijkste doelstelling is: 6-9 jaar - Minibasket (U8 – U10)
2. De **basistraining** of de sportspecifieke fase van 10-12 jaar: Benjamins en Pupillen. Dit is de gouden leeftijd waarin alle technieken moeten aangeleerd worden
3. De **opbouwtraining**: van 13-17 jaar : U14, U16 en U18. De fundamentals en pré-tactische bewegingen worden nu gevormd.
4. De **transitfase** van 18-22 jaar moet de jongere laten beslissen waar zijn toekomst ligt: topsport of niet! Na de humaniora kiest de jongere voor basketbal al dan niet gecombineerd met studies of werk: Beloften (2° ploeg) en Seniors.
5. De **topsporttraining**: vanaf 23 jaar voor de "happy few"

Begeleiding en omkadering verlopen per fase (2-5) en omvatten volgende items:

- FYSIEKE PRESTATIEVERMOGEN
Hier besteden we aandacht aan de conditie, de snelheid, de kracht, het evenwicht en de coördinatie.
- FYSIEKE BELASTBAARHEID
Bevat de morfologie en het cardiovasculair vermogen.
- MENTALE DRAAGKRACHT
Waar de ontwikkeling van de persoonlijkheid en de motivatie aan bod komen.

In opdracht van de A.V. van 19 maart 2005 werd een expertengroep opgericht om de problematiek van de U8 en U10 reglementering te onderzoeken en hiervoor een oplossing te zoeken.

Ter gelegenheid van de 1^o vergadering tijdens de IPC (23 april) te Oudenaarde werden de voornaamste pijnpunten in kaart gebracht en werden oplossingen voorgesteld:

- ingewikkelde administratie > aanpassen en vereenvoudigen van het wedstrijdblad
- tijdverlies bij de vervangingen > het principe van de "slang" invoeren.
- Weinig ondersteuning voor de clubscheidsrechters > begeleiders aanbieden
- Competitiedrang en het publiceren van rangschikkingen > introductie van een aangepaste spelvorm "peanuts" en anders sancties voorstellen.

Na een bezinningsfase werden de voorstellen geordend tijdens de vergadering van 11 mei op de federatie. De bereikte consensus werd uitgeschreven en ter verbetering aan de leden gestuurd.

Bijgevoegd kunnen we jullie de eindtekst aanbieden, die door onze werkgroep werd uitgewerkt!

Werkgroep	NAAM		TELEFOON	E-MAIL
Raad van Bestuur	Francis Goemaere	VBL	056/259911	francis.goemaere@skynet.be
STC	Tony Souveryns	VBL	0475/486399	tony.souveryns@vblmail.be
Secretaris	Veerle Vonderlynck	VBL	0476/351.251	veerle.vonderlynck@vblmail.be
Antwerpen	Somers Frans	VBL	03/480.26.67	Somers.francois@skynet.be
Limburg	Timmerman Jan	VBL	0477/652.465	jan.timmerman@limburg.vlaamsebasketballiga.be
Oost-Vlaanderen	Van Hoecke Peter		09/349.26.65	bn484180@belgacom.net
Vlaams Brabant	Kovaleni Serge	VBL	0473/380.453	Serge.kovaleni@belgium.acnielsen.com
West-Vlaanderen	Vindevogel Luc	VBL	0476/876.526	lucvindevogel@yahoo.com

Reglementering Basketbal:

U10 GEMENGD

seizoen 2013 - 2014

1. Terrein

De wedstrijden worden gespeeld op een een gehomologeerd terrein (max. 28 x 15; min. 26 x 14)

2. Hoogte basketbalring

De hoogte van de basketbalring bedraagt 2.60 meter

3. Bal

De microben met bal nr. 5

4. Duur, rust en time-outs

De U10 spelen 8 periodes van 4' met chronostop.

Er is een rust voorzien van 1' tussen de periodes van 4'.

Tussen de vierde en vijfde periode is er 10' rust. Op dit moment wordt er eveneens van speelhelft gewisseld.

Er worden geen verlengingen gespeeld.

Elke ploeg heeft recht op 1 time-out per speelhelft (1 time-out per 4 periodes van 4')

5. Vrije worplijn

Vrije worpen dienen van achter de stippelijn genomen te worden of verder achteruit (ongeacht er gespeeld wordt op vaste, in de hoogte verstelbare doelen of er gespeeld wordt op voorhangborden)

De speler wordt aangemoedigd om verder te gaan staan, in functie van zijn individuele mogelijkheden.

6. Score

Elke score, met uitzondering van een vrije worp, telt voor 2 punten, zelfs indien er gescoord wordt van achter de 3-punterlijn.

Bij een vrije worp wordt 1 punt gescoord.

Na elke quarter (d.i. 2 speelperiodes van 4') wordt de score terug op nul gezet.

Een ploeg die een quarter wint, krijgt 3 punten toegewezen.

Een ploeg die een quarter verliest, krijgt 1 punt toegewezen.

Als de score gelijk is, krijgen beide ploegen 2 punten.

De score wordt op een specifiek scoreformulier voor de pré-microben en microben, bijgehouden (Bijlage 1 geeft een blanco formulier + een ingevuld voorbeeld). Zo is er slechts één formulier nodig per wedstrijd.

De ploeg die het meeste aantal punten totaliseert op het einde van de 4 quarters (d.i. het totaal van de punten die per quarter worden toegewezen; maximum score is dus 12 punten), wint de wedstrijd.

De verliezende ploeg behaalt dus minstens 4 punten.

Deze eindscore wordt vermeld bij de Final Score (bijvoorbeeld 12-4).

Indien de twee ploegen evenveel punten behalen, wordt er geen verlenging gespeeld.

Voor de pré-microben en microben worden er geen klassementen opgemaakt. De wedstrijdbladen moeten wel worden opgestuurd naar het PC en de uitslagen doorgebeld.

7. 24" en 8" regel

De 24" en 8" regel zijn **niet** van toepassing!

8. Zoneregels en 3" regel

De zoneregels en 3" regel zijn van toepassing voor de wedstrijden van pré-microben en microben.

De 3" regel wordt echter ruim toegepast.

9. Verdediging

Elke ploeg is **VERPLICHT** te verdedigen in een Man to Man defense.

Een zone verdediging is **NIET** toegestaan.

10. Fouten

De huidige reglementering betreffende fouten blijft behouden:

- persoonlijke fout: 5 per wedstrijd
- ploegfouten: 4 per quarter (2 periodes van 4')

11. Deelname, aantal spelers en vervangingen

Een ploeg mag maximum 12 spelers op het wedstrijdblad inschrijven.

Een ploeg moet minimum 7 spelers op het wedstrijdblad inschrijven.

Indien een ploeg minder dan 7 spelers op het wedstrijdblad kan inschrijven, mag de wedstrijd gespeeld worden maar verliest deze ploeg de wedstrijd met een administratief forfait.

De club van deze ploeg krijgt bij de eerste overtreding een berisping en zal bij de volgende overtreding beboet worden.(te bespreken in de WetCom).

Vervangingen: principe van "de slang"!

Spelers komen op het terrein volgens de aangenomen volgorde op het wedstrijdblad.

Men mag starten vanaf eender welk nummer op het wedstrijdblad , maar na de eerste 4 minuten speeltijd komen de volgende vijf spelers (volgens de volgorde van het wedstrijdblad) op het terrein. Deze regel geldt voor de ganse wedstrijd.

Bij eliminatie van een speler (door kwetsuur of foutenlast) schuift de volgorde van opstelling automatisch één speler op.

UITZONDERING:

Alleen indien 10 spelers op het wedstrijdblad genoteerd staan (en ook aanwezig zijn bij het begin van de wedstrijd) mag men tijdens de rust de startplaats van de "slang" wijzigen, om te voorkomen dat steeds dezelfde ploeg samen speelt! Zodra men niet meer over 10 spelers beschikt vervalt deze uitzonderingsmaatregel.

12. Sprongbal

De regel van het wisselend balbezit is een methode om de bal in het spel te brengen door een inworp in plaats van door een sprongbal.

In alle sprongbalsituaties die niet het begin van de wedstrijd uitmaken, moeten de ploegen om beurt de bal toegewezen krijgen voor een inworp, op die plaats die het dichtst is bij de plaats waar voor sprongbal gefloten werd.

De ploeg, die bij de opworp in het begin van de wedstrijd niet als eerste balbezit verwerft, zal het wisselend proces beginnen door het verkrijgen van de bal voor een inworp dichtst bij de plaats waar de eerstvolgende sprongbal gefloten werd.

De pijl voor het wisselend balbezit zal de aanvallende basket van de ploeg aanduiden, die bij de volgende sprongbalsituatie de bal moet toegewezen krijgen. De richting van de pijl moet onmiddellijk gewisseld worden na het einde van een inworp voor die gelegenheid.

13. Bekercompetities en eindronden zijn in tegenspraak met de doelstellingen van het pre -basketbal (leeftijd U10) en worden daarom niet ingericht! Een alternatieve oplossing bieden we aan via ons "Peanuts" concept.

14. Wedstrijdleiding

De wedstrijden worden geleid door de clubscheidsrechters, die voor de start van de competitie een bijscholing volgen (georganiseerd per provincie).

Elke provincie duidt liefst begeleiders (oudere refs/coaches) aan om deze clubscheidsrechters te ondersteunen en feedback te geven. Dit mag echter geen meerkost voor de clubs inhouden!

Deze begeleiders rapporteren onregelmatigheden aan de minibasket expert van de provincie (zie bijgevoegde lijst).

“ Een begeleider” is een scheidsrechter of coach, die zich bereid verklaart om jonge scheidsrechters en clubscheidsrechters in de reeksen van pré-microben en microben te begeleiden. Indien ze aanwezig zijn wordt hun naam op het wedstrijdblad vermeld en worden ze geacht de scheidsrechters bij te staan met raad en daad. Vooral na de wedstrijd kunnen ze feedback aanbieden.

15. Sancties

De technische directie van de VBL in samenspraak met zijn minibasket experts, wordt geïnformeerd over eventuele onregelmatigheden. De coaches zijn verantwoordelijk voor de toepassing van de spelregels en zullen ter verantwoording geroepen worden bij het niet naleven van de spelregels. De sancties kunnen gaan van berisping over schorsing tot het inhouden van de technische vergunning.