

LEEF –EN CLUBREGELS
Basketbal is een teamsport .

*Voor een goede werking binnen de club
vind je hier het clubreglement.*

§1 SPELERS :

A/ trainingsreglement:

- Art 1:** Indien men door omstandigheden niet tijdig of niet aanwezig kan zijn, verwittigt men **altijd** zo snel mogelijk de trainer/coach (indien trainer/coach bezet is, verwittigt men de ploegverantwoordelijke).
- Art 2:** Iedereen staat 5' voor aanvang van de training op het veld in sportkledij.
- Art 3:** Men draagt bij voorkeur “**stevige**” sportschoenen die alleen INDOOR gebruik worden (vanaf inschrijving draagt men enkel nog basketschoenen). Deze schoenen draagt men **enkel in de sporthal**.
- Art 4:** Bicky 's en prémicroben mogen bij het omkleden nog door **1 ouder/kind** geholpen worden. Vanaf microben wordt **zelfstandigheid** verwacht. (eventueel met beetje hulp van ploegverantwoordelijke of 1 ouder).
- Art 5:** Niemand verstoort de training van andere ploegen door op het veld te lopen of met ballen te spelen. Alle spelers blijven rustig aan de kant totdat zij de training mogen aanvatten.
- Art 6:** Wanneer de coach uitleg geeft, **luistert** men **aandachtig** en houdt men alle ballen stil.
- Art 7:** Aarzel niet vragen te stellen of opmerkingen te geven, maar doe dit met **beleefdheid**.
- Art 8:** Verdraag opmerkingen van de coach. Ze zijn bedoeld om te helpen en om **bij te leren**.
- Art 9:** Verdraagzaamheid en sportiviteit zijn de bouwstenen van een ploegsport. Pesten van medespelers/ -speelsters wordt onmiddellijk gestraft en besproken met ouders. Zowel verbaal, als non-verbaal pesten wordt **NOOIT** getolereerd.
- Art 10:** Drinkbussen worden alleen gevuld met **water**. Sportdrankjes zijn niet toegelaten en verboden in de sporthal.
- Art 11:** Na de training helpt iedereen met het **verzamelen van de ballen** en het wegbergen van het gebruikte materiaal. Nadien wordt er samen geroepen .
- Art 12:** Douchen is **wenselijk** tot en met **microben** en **verplicht** vanaf **benjamins**. Na het douchen trekt men **steeds propere kleren** aan en niet de kleren waarin men getraind heeft.
- Art 13:** De kleedkamers zijn **geen speelruimtes**. Ze blijven ook na 't douchen proper en worden opgeruimd achtergelaten. Douchen duurt hooguit **15 minuten**.
- Art 14:** Waardevolle voorwerpen (geld, gsm, mp3 speler etc) blijven **niet achter in de kleedkamer** (de club is niet verantwoordelijk voor diefstallen en verlies).

B/ Wedstrijdreglement:

- Art 1:** Indien men door omstandigheden niet tijdig of niet aanwezig kan zijn op de wedstrijd, verwittigt men **altijd voor de laatste training** de trainer/coach (indien trainer/coach bezet is, verwittigt men de ploegverantwoordelijke).
- Art 2:** Iedereen is stipt aanwezig op het afgesproken tijdstip (thuiswedstrijden 45 min. voor aanvang van de wedstrijd, voor uitwedstrijden 45 min. + de reistijd naar de verplaatsing).
- Art 3:** Indien men bij uitwedstrijden **rechtstreeks** naar de sporthal van de tegenpartij gaat, is de trainer/coach en/of de ploegverantwoordelijke hiervan **op de hoogte**. De trainer/coach of ploegverantwoordelijke staat **altijd op de vertrekplaats**.
- Art 4:** Iedereen neemt na de wedstrijd een **DOUCHE** Prémicroben mogen bij het

omkleden nog door **1 ouder/kind** geholpen worden. Vanaf microben wordt **zelfstandigheid** verwacht. (eventueel met beetje hulp van ploegverantwoordelijke of 1 ouder).

- Art 5:** Iedereen draagt **tijdens de opwarming** en de periodes dat men **op de bank** zit zijn **opwarm T –shirt**.
- Art 6:** De opwarming wordt steeds **correct en rustig** uitgevoerd.
- Art 7:** Bij een spelerswissel krijgen alle bank spelers/speelsters, inclusief de coach **“een HAND”**
- Art 8:** Bij een Time-out komen alle spelers (ook de bankspelers) **zo snel mogelijk** naar de coach om naar zijn/haar uitleg te **luisteren**.
- Art 9:** Als de coach tijdens de wedstrijd enkele instructies geeft, laat even zien dat men het gehoord heeft .
- Art 10:** Tijdens de rust gaan alle spelers/speelsters samen met de trainer/coach naar **de Kleedkamer** en luistert naar de uitleg van de coach. Alle spelers/speelsters komen samen **ALS PLOEG** op het terrein. **ER GAAT NIEMAND NAAR HET CAFETARIA.**
- Art 11:** Spelers/speelsters die op de bank zitten volgen het spel en **moedigen** de veldspelers **aan**.
- Art 12:** **GEEF GEEN COMMENTAAR** op scheidsrechters, trainer/coach of medespelers/-speelsters. **Beleefdheid en sportief gedrag zijn belangrijke attitudes.**
- Art 13:** Bij de start van ieder quart en na de wedstrijd **alle** speler/speelsters en trainer/coach van de tegenstander een hand, **inclusief de scheidsrechters**.
- Art 14:** Na de wedstrijd wordt de bank **volledig ontruimd** (lege flesjes, papier,...) en brengt men alle kledingstukken naar de kleedkamer.
- Art 15:** Een gekwetste speler/speelster gaat steeds voor hij of zij naar huis gaat even langs bij **de trainer/coach en de ploegverantwoordelijke** (voor verdere afspraken in verband met verzekering).
- Art 16:** Vanaf miniemen verwacht men dat iedereen zijn/haar **identiteitskaart** bij heeft. Dit is een verplichting van de Vlaamse basketbond. Bij het niet voorleggen van identiteitskaart zal een **boete van €1,00** worden geïnd (door ploegverantwoordelijke voor of na de wedstrijd te ontvangen). **DIT DEKT DE BOETE VAN DE BOND.**
- Art 17:** Bij een uitsluiting betaald de betrokkene de opgelegd door de bond.

§2 TRAINER / COACH

- Art 1:** Hij/zij is 10' voor aanvang op training en 5' voor het afgesproken uur van wedstrijd aanwezig zijn. Hij/zij **vertrekt** pas als **alle** spelers/speelsters **vertrokken** zijn.
- Art 2:** Hij/zij houdt steeds **een aanwezigheidslijst en een voorbereiding van de training** bij. Hij/zij kan deze **aller** tijden **voorleggen** aan de Jeugdcoördinator.
- Art 3:** Hij/zij benadrukt op **een motiverende wijze** het team –aspect van basketbal. **Positieve** opmerkingen zijn belangrijk voor het leerproces van spelers/speelsters en dragen bij tot het snel verwerven van technische vaardigheden en positieve attitude
- Art 4:** Hij/zij blijft steeds **alle** spelers **motiveren** en aanmoedigen en niet alleen de betere spelers/speelsters (**iedereen kan iets goed**). **Iedereen** krijgt tot en met miniemen zijn/haar **speelminuten** (bij uitzondering van een **slecht trainingsattitude**). Hij/zij betoont veel **geduld en doorzettingsvermogen** bij het aanleren van bepaalde vaardigheden. Tot en met miniemen worden **enkel bekerwedstrijden competitief** gespeeld worden.
- Art 5:** Hij/zij gedraagt zich steeds **sportief** (ook bij scheidsrechterlijke betwistingen). Zijn/haar sportieve attitude is even belangrijk als de vaardigheid of kennis van basket.
- Art 6:** Hij/zij blijft **verantwoordelijk** voor alle spelers/speelsters. Hij/zij laat **NOOIT** een speler/speelster tijdens een training naar **huis** of de **kleedkamer** gaan.
- Art 7:** Hij/zij **controleert** als laatste of alles **opgeruimd** is (ballen, drinkflesjes, kleding...) en **sluit** zelf het **ballenrek** af.
- Art 8:** Hij/zij bouwt het trainingsschema **progressief** op met **variërende** oefenstof (rekening houdend met de ploeg).
- Art 9:** Hij/zij zorgt steeds voor een **ordelijk** verloop van een training. Indien bij een

oefening niet alle ballen nodig zijn, blijven overige ballen **veilig** weggeborgen.

Art 10: Indien hij/zij **niet op een training of wedstrijd** aanwezig kan zijn, zorgt hij/zij zelf voor **een vervanger/vervangster**. Hij/zij verwittigd steeds de **technische jeugdcoördinator** en de **ploegverantwoordelijke**.

Art 11: Hij/zij komt **maandelijks naar de trainersvergadering** en **bespreekt** daar met andere trainer/coaches en de jeugdcoördinator eventuele **sportieve problemen**:(het oplossen van bepaalde probleemsituaties met spelers/ speelsters en/of ouders, het zoeken naar nieuwe oefenstof en/of methodiek, etc.....)

Art 12: Hij/zij werkt mee aan **sportieve activiteiten** georganiseerd door de club (bij sportkampen, de familiedag.).

§3 PLOEGVERANTWOORDELIJKE

Art 1: Voor aanvang van de competitie **verzamelt** hij/zij alle **medische fiches** (maakt van ieder attest een kopie en bezorgt deze aan de secretaris). Hij/zij sorteert deze in het **licentieboek** dat hij/zij de eerste vergadering van het jeugdbestuur krijgt.

Art 2: Hij/zij overhandigt de **wedstrijdkalender** en geeft info inzake **gemaakte afspraken** (vertrekkur + ligging van de sporthal + reisroute).

Art 3: Hij/zij houdt een **ledenlijst** (naam speler/ adres/ geboortedatum/ telefoon/ gsm – nummer/ e -mailadres) + lijst betaalde **lidgelden** bij. Hij/zij bezorgt deze gegevens aan de secretaris.

Art 4: Hij/zij heeft een **overzicht** over de **kledijregeling** (lijst van wasbeurt).

Art 5: Hij/zij maakt indien nodig een lijst op voor **de vervoerregeling** naar de uitwedstrijden.

Art 6: Hij/zij probeert ouders **warm** te maken voor het **begeleiden** van een ploeg (b.v. wedstrijdtafel en/of terreinafgevaardigde).

Art 7: Hij/zij is de **contactpersoon** tussen **spelers, trainer/coach, ouder** en het **jeugdbestuur**. Hij/zij wordt **maandelijks uitgenodigd** op de **jeugdvergadering!**

Art 8: Bij **voortdurende problemen** op -of aanmerkingen tussen ouders, trainer/coach en/of spelers/speelsters tracht hij/zij te **bemiddelen** en/of te praten met de jeugdcoördinator. **Met praten lost men veel problemen op!**

Art 9: Hij/zij **motiveert** de leden, ouders en supporters om deel te nemen aan **club activiteiten**.

Art 10: Tijdens de **pauze** van een wedstrijd vraagt hij/zij aan de scheidsrechters wat ze willen **drinken** en geeft hen hun **vergoeding** (te vragen aan cafetaria uitbater).

Art 11: Bij aanvang van **de opwarming** haalt hij **8 ballen + 1 wedstrijdbal** uit het ballenrek en **sluit** deze af. Na iedere wedstrijd **ruimt** hij/zij alle **ballen op** en **sluit** het ballenrek. Hij/zij voorziet beide ploegen van water.

Art 12: Als hij/zij de **eerste wedstrijd** van de dag speelt stelt hij/zij alle **reclamepanelen** ordelijk op. Na de **laatste wedstrijd** **ruimt** hij/zij **alles op** en **sluit** hij/zij alle kasten en rekken.

Art 13: Hij/zij brengt **20 minuten** voor aanvang van de wedstrijd het **wedstrijdblad** ingevuld samen met de **licenties** en **identiteitskaarten** naar de scheidsrechters. Na afloop van de wedstrijd deponeert hij/zij het wedstrijdblad in de **HADES brievenbus** (in het cafetaria).

§4 OUDERS/SUPPORTERS:

Art 1: Van **begin tot het einde** van de training zijn er **gaan ouders/grootouders** in de sporthal (op uitzondering van de ploegverantwoordelijke). Zij kunnen evt. aan het raam van het cafetaria toekijken.

Art 2: Roep tijdens de wedstrijdpauze je kind **niet** naar je toe (hij/zij moet immers naar de

- kleedkamer om te luisteren naar de onderrichtingen van de coach).
- Art 3:** **Supporter** steeds op een **sportieve** manier en voor **alle** spelers/spelsters. Basketball is een teamsport! **Geef positieve commentaren** dit draagt bij tot een **gezonde TEAM SPIRIT**.
- Art 4:** **Respecteer beslissingen** van trainer/coach en scheidsrechter.
- Art 5:** Toon **belangstelling** voor de sportbeoefening van je kind en kom **zo veel mogelijk** kijken naar de wedstrijden. **Aanwezigheid** op een wedstrijd is een **must**. Het **stimuleert** je kind en de ploeg.
- Art 6:** Indien er **meningsverschillen** zijn, praat erover met **trainer/coach** en/of **ploegverantwoordelijke**. Laat problemen **niet escaleren**. Bij **voortdurende conflicten** wordt in **samenspraak** met de **ploegverantwoordelijke**, de **trainer/coach** en het **jeugdbestuur** naar een **oplossing** gezocht.
- Art 7:** **Vertrouw** het clubbeleid. Rekening houdend met bepaalde doelstellingen worden alle ploegen ingedeeld volgens **de clubvisie**. Onderlinge **afspraken** tussen **ouders** en **trainer/coaches** worden **NOOIT geduld**.
- Art 8:** **Stimuleer** je kind om zich aan de **regels** van het spel en de **fair-play** te houden.
- Art 9:** Leg **geen overdreven druk** op de schouders van **het kind**, maar **stimuleer** hem om al zijn **talenten te ontwikkelen**.
- Art 10:** Kijk naar **inspanningen van de ploeg** en **niet** enkel naar **de score of het winnen!**

**BIJ BETALING VAN HET LIDGELD GA JE AKKOORD MET DEZE
LEEF –EN CLUBREGELS.**

**BIJ HET NIET NALEVEN
VAN DEZE CLUBREGELS KAN
DE RAAD VAN BESTUUR
(NA GESPREK EN PERSOONLIJK ONDERHOUD)
NODIGE MAATREGELEN TREFFEN.
BOETES OPGELEGD DOOR DE BOND WORDEN VERHAALD OP
DE BETROKKEN PERSOON.**